

Titel	Thema	Autor(en)	Inhalt	Reichweite	Link
Seniorenbrochure	Allgemeine Übersicht	Seniorenbeirat der Stadt Penzberg	Sie sind, so wie wir vom Seniorenbeirat, inzwischen im Renten- oder Pensionsalter. Sie sind noch fit und können selber sportliche oder gesellige Aktivitäten nach ihren Vorlieben organisieren. Oder aber sie sind froh, wenn Sie Angebote finden, an denen Sie teilhaben können. Diese Angebote finden Sie in unserer neu aufgelegten Seniorenbrochure. Für alle Bedürfnisse ist etwas dabei. Kommen Sie, packen Sie es an und machen Sie mit. Sie sind überall herzlich willkommen.	Penzberg	https://issuu.com/penzberg/docs/seniorenbroschuere_2020
Seniorenfachstelle	Allgemeine Übersicht	Landratsamt Weilheim-Schongau	Der Landkreis Weilheim-Schongau hat im Jahr 2019 ein Seniorenpolitisches Gesamtkonzept erstellt, um dieser noch nie dagewesenen Entwicklung mit entsprechenden Maßnahmen zu begegnen. Das Konzept finden Sie auf den weiterführenden Seiten, ebenso wie Informationsmaterial, wichtige Kontakte und unsere Infomail. Die Inhalte werden stetig ergänzt, um Ihnen die Möglichkeit zu geben, sich umfassend zu informieren.	LKR-WMSOG	https://www.weilheim-schongau.de/aktuelles/seniorenfachstelle/
SeniorenInfo - Informationsbrochure des Seniorenbeirats vom Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen	Allgemeine Übersicht	Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen	Die SeniorenInfo erscheint einmal im Quartal und informiert über die Themen des Seniorenbeirats sowie weitere aktuelle Fragestellungen. Regelmäßig werden Organisationen vorgestellt und über Veranstaltungen berichtet. Hinweise auf wichtige Termine und Ansprechpartner finden sich in jedem Heft.	LKR-TÖL	https://www.sozialwegweiser.net/senioreneninfo-1
Alphabetische Übersicht über alle amtlichen Begriffe in BayernBayernportal	Allgemeine Übersicht	Bayernportal	Alle Leistungen, Behörden und online-Verfahren im alphabetischen Überblick.	Bayern	https://freistaat.bayern/suche/leistung
Nachbarschaftshilfe Penzberg	Im Alltag	Ökumenische Nachbarschaftshilfe Penzberg	Wir sind eine ökumenisch ausgerichtete Nachbarschaftshilfe der katholischen Pfarrgemeinde Christkönig und der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde Penzberg. Wir helfen Einzelpersonen, Familien und betreuende Angehörigen, schnell und unbürokratisch im Alltag. Haushaltsnahe Dienstleistungen wie z.B. Putzdienste können wir nicht anbieten.	Penzberg	https://www.christkoenig.de/nachbarschaftshilfe/
Begleitung von Familien mit Angehörigen mit Behinderung	Im Alltag	Familienunterstützender Dienst des Caritasverbandes Weilheim-Schongau e.V.	Der Familienunterstützende Dienst (FuD) des Caritasverbandes Weilheim-Schongau e.V. sucht Begleitpersonen für Familien mit Angehörigen mit Behinderung jeden Alters im Landkreis Weilheim-Schongau, die stundenweise Unterstützung oder Freiräume zur Erholung brauchen.	LKR-WMSOG	https://www.caritas-wm-sog.de/unsere-angebote/familienunterstuetzender-dienst/gluecklichmacher-gesucht/gluecklichmacher-gesucht
Gesundheits-Apps	Im Alltag	Apotheken Umschau	Gedächtnistraining, Tabletteneinnahme, Notruf via Knopfdruck: Diese Apps helfen Senioren. Zum Smartphone greifen bei Krankheit oder um die Gesundheit zu stärken? Welche Apps Älteren helfen könnten und was es zu beachten gilt.	Deutschland	http://www.apotheken-umschau.de/gesund-bleiben/e-health/gesundheitsapps/nuetzliche-gesundheitsapps-fuer-senioren-935683.html
Fit im Alter	Im Alltag	AOK	Wer körperlich eingeschränkt ist, muss im Alltag auf einiges achten. Trotzdem lässt sich das Leben aktiv gestalten – und auch der Muskelaufbau funktioniert im Alter noch gut.	Deutschland	https://www.aok.de/pk/magazin/sport/fit-im-alter/?s_kwcid=AL!10517131476254512193!e!!q!!sport%20im%20alter&cid=aok;1;4;Gesundheitsmagazin;1;42

Seniorenring	Im Alltag	Deutscher Senioren Ring e.V	Behalten Sie Ihre Gesundheit im Blick – der neue Gesundheits-Pass hilft Ihnen dabei! Neu entwickelt wurde der Gesundheits-Pass für die Dokumentation von Vorsorgeuntersuchungen und Gesundheits-Checks, die als aktive Gesundheitsvorsorge ab dem 35. Lebensjahr regelmäßig wahrgenommen werden sollten. Jeder niedergelassene Kassenarzt (Hausarzt oder Facharzt Ihrer Wahl) kann die Untersuchungen auf Kosten der Krankenkasse durchführen. Es gibt 3 verschiedene Gesundheits-Pässe – individuell für jede Lebensphase: www.check50plus.de , www.check60.de , www.check70.de	Deutschland	http://www.seniorenring.de/gesundbleiben/gesundheits-pass.html
e-Health	Im Alltag	Apotheken-Umschau	Von E-Rezept bis Videosprechstunde. Wir erklären, was wie funktioniert und zeigen, wovon Sie den größten Nutzen haben.	Deutschland	https://www.apotheken-umschau.de/e-health/
e-Health	Im Alltag	Stiftung Warentest	Alles zum Thema E-Health	Deutschland	https://www.test.de/thema/e-health/
Notfallmappe	Im Alltag	Landratsamt Weilheim-Schongau	Die Notfallmappe hilft Ihnen, wichtige Angelegenheiten gut zu regeln und Vorsorgen zu treffen, da sie wichtige Adressen, Telefonnummern und Informationen für den Notfall enthält. Diese Situation kann unverhofft eintreten und dann sollte möglichst schnell und gezielt reagiert werden.	LKR-WMSOG	https://www.weilheim-schongau.de/media/4967/notfallmappe.pdf
Pflegestützpunkt Weilheim-Schongau	Bei Krankheit oder Behinderung - Allgemeine Übersicht	Landratsamt Weilheim-Schongau	Informationen über: Pflegebedarf, Unterstützungsangebote, Selbsthilfegruppen, Sozialleistungen, Kurse und Schulungen, Dienstleistungen im Landkreis Weilheim Schongau. Informationen über Anträge und Ansprüche z.B. zu (Familien-)Pflegezeit, Pflegegradeinstufung, Heil- und Hilfsmittel	LKR-WMSOG	https://www.weilheim-schongau.de/media/5042/2022-05-flyer-pflegestuetzpunkt.pdf
Fachstelle für pflegende Angehörige	Bei Krankheit oder Behinderung - Allgemeine Übersicht	Ökumenische Sozialstation Oberland gemeinnützige GmbH	Die Fachstelle gilt als Anlaufstelle für Bürgerinnen und Bürger des Landkreises Weilheim und Schongau und unterstützt Menschen dabei, so lange wie möglich in ihrer häuslichen Umgebung zu leben. Dazu beraten die MitarbeiterInnen alte und/ oder pflegebedürftige Menschen, ihre Angehörigen und Bezugspersonen.	LKR-WMSOG	https://www.sozialstation-oberland.de/beratung/fachstelle-fuer-pflegende-anghoerige/
Wegweiser für Menschen mit Behinderung	Bei Krankheit oder Behinderung - Allgemeine Übersicht	Landratsamt Weilheim-Schongau	Im Landkreis Weilheim-Schongau gibt es bereits viele Einrichtungen, Verbände, Vereine und Selbsthilfegruppen, die Menschen mit Behinderung und deren Angehörige unterstützen. Mit diesem Wegweiser wollen wir Ihnen einen Ratgeber an die Seite stellen, der Informationsquelle und Orientierungshilfe zugleich ist. Ziel ist es, ein hochwertiges und breites Unterstützungsangebot darzustellen.	LKR-WMSOG	https://www.weilheim-schongau.de/media/3018/2020-wegweiser-fuer-menschen-mit-behinderung-korrfassung.pdf
AOK-Pflegenavigator	Bei Krankheit oder Behinderung - Allgemeine Übersicht	AOK	Der Pflegenavigator der AOK enthält umfangreiche Informationen zu Pflegeheimen, Tages- und Nachtpflegeeinrichtungen, Pflegediensten und Unterstützungsangeboten. Bei der Suche helfen Filter, das geeignete Angebot zu finden.	Deutschland	https://www.aok.de/pk/cl/bayern/pflege/pflegenavigator/

Ratgeberbroschüre Pflege	Bei Krankheit oder Behinderung - Allgemeine Übersicht	Bundesministerium für Gesundheit	Der Ratgeber Pflege bietet einen umfassenden Überblick zum Thema Pflege in den Kapiteln: Individuelle Absicherung bei Pflegebedürftigkeit, Leistungen der Pflegeversicherung, Pflege von Angehörigen zu Hause, Beratung im Pflegefall und Qualität und Transparenz in der Pflege. In einem Glossar sind zudem wichtige Begriffe zum Nachschlagen zusammengefasst.	Deutschland	https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/details/ratgeber-pflege.html
Ratgeberbroschüre Pflegeleistungen zum Nachschlagen	Bei Krankheit oder Behinderung - Allgemeine Übersicht	Bundesministerium für Gesundheit	Welche Leistungen Ihnen aus der Pflegeversicherung zur Verfügung stehen, erfahren Sie zusammengefasst in dieser Broschüre. Das Nachschlagewerk richtet sich sowohl an Menschen, die Pflege benötigen, als auch an Angehörige und andere Personen, die Pflege leisten.	Deutschland	https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/details/pflegeleistungen-zum-nachschlagen.html
Gemeinschaft Leben - Demenz	Bei Demenz - Allgemeine Informationen	Alzheimer Gesellschaft Pfaffenwinkel-Werdenfels e.V.	Die Alzheimer Gesellschaft Pfaffenwinkel-Werdenfels e.V., Fachstelle für pflegende Angehörige, ist seit 2002 erste Anlauf- und Beratungsstelle nach der Diagnose Demenz. Durch fachliche Beratung und psychosoziale Begleitung soll für den Betroffenen zusammen mit den pflegenden Zu- und Angehörigen eine selbstbestimmte und individuelle Alltagsgestaltung ermöglicht werden. Wir bieten verschiedene Entlastungsangebote an, damit pflegende Angehörige die Versorgung und Begleitung in der Häuslichkeit so lange wie möglich durchführen können, ohne selbst zu erkranken.	LKR-WMSOG	https://alzheimer-pfaffenwinkel.de/
Ratgeberbroschüre Demenz	Bei Demenz - Allgemeine Informationen	Bundesministerium für Gesundheit	Wer sich entscheidet, einen an Demenz erkrankten Angehörigen zu pflegen, stellt sich einer großen Herausforderung. Die vorliegende Broschüre erläutert nach einem kurzen Blick auf das Krankheitsbild Demenz, wie Ihnen die Pflegestärkungsgesetze bei der Betreuung Ihres von einer Demenz betroffenen Angehörigen helfen, welche Leistungen Sie in Anspruch nehmen und wie Sie Hilfe beim Helfen erhalten können.	Deutschland	https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/details/ratgeber-demenz.html
Selbsthilfe Demenz	Bei Demenz - Allgemeine Informationen	Deutsche Alzheimer Gesellschaft	Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft engagiert sich für ein besseres Leben mit Demenz. Wir unterstützen und beraten Menschen mit Demenz und ihre Familien.	Deutschland	https://www.deutsche-alzheimer.de/
Demenz Wegweiser	Bei Demenz - Allgemeine Informationen	Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend	Der Wegweiser Demenz bietet Foren (In den Foren erhalten Sie Unterstützung von Fachleuten – aber auch Rat von anderen Betroffenen.), Adressdatenbanken (Angebote professioneller Unterstützung sind vielfältig. Die Adressdatenbanken geben einen Überblick.) und eine Projektlandkarte (Ob eine „Lokale Allianz“ ganz in der Nähe ist, kann über eine interaktive Karte geprüft werden.) und ein Alzheimer-Telefon für Beratung oder Unterstützung.	Deutschland	https://www.wegweiser-demenz.de/
Demenz- bzw. Gedächtnistest	Bei Demenz - Allgemeine Informationen	digidem	Der wissenschaftlich abgesicherte Online-Fragebogen ist der erste wichtige Schritt hin zu einer zeitgerechten Diagnosestellung von Demenz und trägt zur Früherkennung bei. Schätzen Sie mit dem Fragebogen die Gedächtnisleistung des Betroffenen ein, wenn Sie ihn seit mindestens zwei Jahren kennen.	Deutschland	https://digidem-bayern.de/digitales-angebot-fremdbeurteilung-der-gedaechtnisleistung/
Demenz-Tests: Übersicht	Bei Demenz - Allgemeine Informationen	pflege.de	Achtung: Diese schnellen Tests sind kein Ersatz für Tests durch Ärzte oder Demenzspezialisten	Deutschland	https://www.pflege.de/krankheiten/demenz/test/?CID=google_70000001562721.12697866644.126288626091.520925276300.kwd-2797197800&qclid=CjwKCAiAhqCdBhB0EiwAH8M_GlzoxxV59L-zeBtoq-

Beurteilung der Gedächtnisleistung	Bei Demenz - für Angehörige und Pflegende	digiDEM - Digitales Demenzregister Bayern	Hat sich die Gedächtnisleistung meines Angehörigen verändert?	Deutschland	https://digidem-bayern.de/digitales-angebot-fremdbeurteilung-der-angehoerigenampel/
Angehörigenampel	Bei Demenz - für Angehörige und Pflegende	digiDEM - Digitales Demenzregister Bayern	Wer Menschen mit Gedächtnisproblemen pflegt, hat oftmals vielfältige Herausforderungen im Alltag zu bewältigen. Überprüfen Sie Ihre körperliche und seelische (psychische) Belastung. Dies können Sie in einem einfachen Selbsttest herausfinden.	Deutschland	https://digidem-bayern.de/angehoerigenampel/
Die eigenen Bedarfe erkennen und sich Hilfe suchen	Bei Demenz - für Angehörige und Pflegende	digiDEM - Digitales Demenzregister Bayern	Schreitet die Demenz fort, steigt damit auch der Pflegebedarf. Pflegende An- und Zugehörige stehen dann häufig vor einer großen Herausforderung: Wie kann der zunehmende Pflegebedarf gedeckt werden? Unterschiedliche Unterstützungsleistungen können helfen. Aber welche Leistungen gibt es überhaupt? Welche Hilfen werden in welcher Situation benötigt? Der Fragebogen digiDEM Bayern DEMAND® hilft pflegenden An- und Zugehörigen, die eigenen Versorgungsbedarfe zu erkennen.	Deutschland	https://digidem-bayern.de/digitales-angebot-demand/
Online-Pflegekurs „Alzheimer & Demenz“	Bei Demenz - für Angehörige und Pflegende	digiDEM - Digitales Demenzregister Bayern	Viele Angehörige von Menschen mit Demenz sind mit ungewöhnlichen und schwierigen Situationen konfrontiert. Herausforderndes und schwieriges Verhalten der Erkrankten bringt Angehörige häufig an ihre Grenzen. Der Online-Pflegekurs „Alzheimer & Demenz“ hilft dabei, Menschen mit Demenz besser zu verstehen und zu begleiten und erleichtert das Miteinander im Alltag. Der Kurs richtet sich an pflegende Angehörige und ehrenamtlich Pflegende.	Deutschland	https://digidem-bayern.de/digitales-angebot-online-pflegekurs-alzheimer-demenz/
Nui-App	Bei Demenz - für Angehörige und Pflegende	digiDEM - Digitales Demenzregister Bayern	Die App der Firma Nui Care GmbH unterstützt pflegende Angehörige im Pflegealltag. Sie erhalten Antworten auf Ihre Pflegefragen und Informationen zu Pflegeleistungen.	Deutschland	https://digidem-bayern.de/digitales-angebot-nui-app/
Psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige	Bei Demenz - für Angehörige und Pflegende	digiDEM - Digitales Demenzregister Bayern	Eine persönliche Fach-Beratung bei seelischer Belastung durch den Pflegealltag, Wissenswertes rund um das Thema psychische Belastungen sowie Tipps und Hinweise für die eigene Selbstfürsorge. Das Team der Online-Beratung berät und begleitet alle pflegenden Ehe-Lebenspartner, Eltern, erwachsene Kinder und Enkel absolut anonym, kostenfrei und datensicher. Auch das Umfeld wie Kollegen, Freunde und Nachbarn, die sich um einen hilfsbedürftigen Menschen sorgen, können sich an das geschulte, psychologische Team wenden.	Deutschland	https://digidem-bayern.de/digitales-angebot-psychologische-online-beratung-fuer-pflegende-angehoerige/
Wissenstest Alzheimer-Demenz	Bei Demenz - für Angehörige und Pflegende	digiDEM - Digitales Demenzregister Bayern	Wer seine Gesundheitskompetenz stärkt, profitiert in vielfacher Hinsicht. Sich über Gesundheitsthemen kundig zu machen, zuverlässige Informationen bewerten und im täglichen Leben anwenden, bedeutet einen entscheidenden Schritt zu unternehmen, besser auf die eigene Gesundheit zu achten. Außerdem können sich mit dem erworbenen Wissen Gesundheits- und Krankheitsprobleme erfolgreicher bewältigen lassen.	Deutschland	https://digidem-bayern.de/digitales-angebot-digidem-wissenstest-alzheimer-demenz/
Science Watch LIVE	Bei Demenz - für Angehörige und Pflegende	digiDEM - Digitales Demenzregister Bayern	Die Webinare richten sich an: digiDEM Bayern Forschungspartner*innen, Akteure aus der Demenzversorgung, Gesundheitspolitische Entscheider*innen, Ehrenamtliche, Interessierte Öffentlichkeit	Deutschland	https://digidem-bayern.de/science-watch-live/

Demenz Podcast	Bei Demenz - für Angehörige und Pflegende	digiDEM - Digitales Demenzregister Bayern	Der Demenz-Podcast erscheint seit April 2019 monatlich kostenlos mit Informationen für alle, die sich mit dem Thema Demenz befassen. Ein Podcast ist ein Audiobeitrag (ähnlich einem Radiobeitrag), der nicht an feste Sendezeiten geknüpft ist, sondern jederzeit über das Internet abrufbar und anhörbar ist. Jede Sendung des Demenz-Podcasts behandelt ein spezielles Thema und dauert etwa 30 Minuten.	Deutschland	https://digidem-bayern.de/digitales-Angebot-demenz-podcast/
Familiencoach Pflege	Bei Demenz - für Angehörige und Pflegende	digiDEM - Digitales Demenzregister Bayern	Der Familiencoach Pflege ist ein Online-Programm speziell für pflegende Angehörige. Er hilft, psychische Belastungen zu erkennen und sich vor Überforderung zu schützen. Denn: Nur wer ausreichend gut auf sich selbst achtet, kann auch anderen wirksam helfen.	Deutschland	https://digidem-bayern.de/digitales-Angebot-familiencoach-pflege/
Älter werden im Landkreis Weilheim-Schongau	Wohnen im Alter	Landratsamt Weilheim-Schongau	...Zusätzlich bietet Ihnen diese Broschüre zahlreiche Informationen zu den Themenfeldern Beratung, Finanzhilfen, Wohnen, Krankenhausversorgung und auch bei der Freizeitgestaltung.	LKR-WMSOG	https://www.weilheim-schongau.de/media/5025/2022-seniorenbrochure.pdf
Altersgerechte Wohn- und Pflegeangebote	Wohnen im Alter	Longleif Garmisch-Partenkirchen	Altersgerechte Wohn- und Pflegeangebote: Bezahlbaren Wohnraum für einkommensschwache ältere Menschen schaffen. Zukunftsweisende Wohn- und Mitwirkung im Bildungszentrum für Gesundheitsberufe und dem Forschungsschwerpunkt Geriatrie/Pflegekonzepte erproben. Zeitgemäße Angebote für Demenz, Tages- und Kurzzeitpflege anbieten.	LKR-GAP	http://www.longleif.de/ueberblick/ziele
Zuhause im Alter	Wohnen im Alter	Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend	Ausführliche Informationen zu den Themen Wohnen, Nachbarschaftshilfe und soziale Dienstleistungen und ein Werkzeugkasten mit Werkzeug-Suche, Alltagshilfen zur besseren Orientierung, Angebote der Beratung, Betreuung und Versorgung, Arbeitshilfen für Nachbarschaftsprojekte, Ideen für Kontakte und Begegnung, Methoden zur Initiierung aktiver Quartiere und Nachbarschaften, Qualifizierung und Begleitung von ehrenamtlich Engagierten.	Deutschland	https://www.serviceportal-zuhause-im-alter.de/
Zuhause im Alter	Wohnen im Alter	Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend	Das Serviceportal bietet Informationen zum Thema selbstständiges und selbstbestimmtes Wohnen im Alter	Deutschland	https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/aeltere-menschen/zuhause-im-alter
Neues Wohnen - jetzt !	Wohnen im Alter	NetWerk GmbH	Im Portalverbund alternativer Wohnformen steht Neue-Wohnformen.de insbesondere für Wohnprojekte von Trägern der freien Wohlfahrtspflege und privatwirtschaftlichen Investoren und Bauträgern	Deutschland	http://www.zuhause-im-alter.de/
Wohnen im Alter	Wohnen im Alter	Wohnen im Alter Internet GmbH	Ziel ist, Senioren und deren Angehörige mit den für sie geeigneten Einrichtungen zusammenzubringen und somit das Wohlbefinden und die Lebensqualität im Alter zu steigern. Auch Senioren, die ihr Alter im eigenen Zuhause verbringen möchten finden bei uns die passende Betreuung und Pflege, Alltagshilfen sowie Angebote um den eigenen Wohnraum barrierefrei zu gestalten und somit Selbstständigkeit und Mobilität im Alter zu fördern.	Deutschland	https://www.wohnen-im-alter.de/

Wohnen im Alter	Wohnen im Alter	Das Haus	Glaubt man den Umfragen, würden die meisten Menschen ihren Lebensabend am liebsten im vertrauten Zuhause verbringen. Doch auch das Wohnen mit mehreren Generationen bietet älteren Menschen Vorteile. Diverse Wohnformen im Alter stehen zur Wahl.	Deutschland	https://www.haus.de/geld-recht/wohnformen-im-alter-26823
Wegweiser durch die digitale Welt	Digitale Medien - Übersichten	BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der -Seniorenorganisationen e.V.	Der Ratgeber richtet sich sowohl an Menschen, die ins Internet einsteigen möchten, als auch an diejenigen, die dort bereits unterwegs sind und nun tiefer in die digitale Welt eintauchen wollen. Die Publikation bietet Antworten zu Fragen wie: Wie kann ich buchen, bestellen, einkaufen? Aber auch: Wie kann ich mich sicher im Netz bewegen und meine Daten schützen? In verständlicher und möglichst kurz gehaltener Form gibt sie einen Überblick über die Möglichkeiten des Internets und viele nützliche Tipps.	Deutschland	https://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/wegweiser-durch-die-digitale-welt/
Wissenstest zum Wegweiser durch die digitale Welt	Digitale Medien - Übersichten	BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der -Seniorenorganisationen e.V.	Einfach den Test machen!	Deutschland	https://www.bagso.de/fileadmin/user_upload/bagso/06_Veroeffentlichungen/2019/Wissenstest_Wegweiser_d.d._digitale_Welt.pdf
Recht am eigenen Bild - Tipps in leichter Sprache	Digitale Medien - Übersichten	Bayerische Landeszentrale für neue Medien	Fotos mit dem Handy machen. Was ist erlaubt und was nicht?	Deutschland	https://www.blm.de/de/wir-foerdern/medienkompetenz/materialien/recht_am_eigenen_bild_leicht.cfm?sCriteria=bild
Internet - Ein Heft über die digitale Welt	Digitale Medien - Übersichten	bpb Bundeszentrale für politische Bildung	Ein A-Z in einfacher Sprache	Deutschland	http://www.bpd.de/einfach-fuer-alle
Künstliche Intelligenz im Alltag älterer Menschen	Digitale Medien - Übersichten	BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der -Seniorenorganisationen e.V.	Erläuterung, was genau hinter dem Begriff steckt. Hinweise auf die Nutzung dieser Technologien im Alltag,	Deutschland	https://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/kuenstliche-intelligenz-im-alltag-aelterer-menschen/
Deutschland sicher im Netz (DsiN)	Digitale Medien - Sicher im Netz - Vereinsprojekte	Deutschland sicher im Netz	Deutschland sicher im Netz e.V. (DsiN) unterstützt Verbraucher:innen und kleinere Unternehmen im sicheren und souveränen Umgang mit der digitalen Welt. DsiN führt eine Liste Alle Vereinsprojekte, die sich der digitalen Aufklärung von u.a. Verbraucher:innen, kleinen und mittelständischen Unternehmen oder Politiker:innen, die sich diesem Thema verschrieben haben	Deutschland	https://www.sicher-im-netz.de/project/#UnsereDsiN-Projekte
Deutschland sicher im Netz (DsiN)	Digitale Medien - Sicher im Netz	Deutschland sicher im Netz	Deutschland sicher im Netz e.V. (DsiN) wurde 2006 als Verein auf dem ersten Nationalen IT-Gipfel (heute: DigitalGipfel) gegründet. Als gemeinnütziges Bündnis unterstützt DsiN Verbraucher:innen und kleinere Unternehmen im sicheren und souveränen Umgang mit der digitalen Welt. Dafür bieten wir in Zusammenarbeit mit unseren Mitgliedern und Partnern konkrete Hilfestellungen sowie Mitmach- und Lernangebote für Menschen im privaten und beruflichen Umfeld an.	Deutschland	https://www.sicher-im-netz.de/

Gefahren im Internet sicher begegnen	Digitale Medien - Sicher im Netz	Polizeiliche Kriminalprävention der Länder und des Bundes	Die deutsche Polizei, vom Bundeskriminalamt bis zur Polizeistation in einer Kleinstadt, klärt die Menschen über Kriminalitätsrisiken auf, gibt Sicherheitstipps zum Schutz vor Straftaten – und vermittelt Informationen für Kriminalitätsoffer zu einzelnen Delikten, zu den Rechten als Opfer, Entschädigungsmöglichkeiten sowie zum Ablauf eines Strafverfahrens.	Deutschland	https://www.polizei-beratung.de/startseite-und-aktionen/
klicksafe	Digitale Medien - Sicher im Netz	Medienanstalt Rheinland-Pfalz	Themenbereiche: Cybergrooming, Medienerziehung, Demokratiebildung, Cybermobbing, Digital Wellbeing Die EU-Initiative klicksafe hat zum Ziel, die Online-Kompetenz der Menschen zu fördern und sie mit vielfältigen Angeboten beim kompetenten und kritischen Umgang mit dem Internet zu unterstützen. Die EU-Initiative ist politisch und wirtschaftlich unabhängig.	Deutschland	https://www.klicksafe.de/
Digitale Desinformation	Digitale Medien - Sicher im Netz	Bundeszentrale für politische Bildung	Im Vorfeld von Wahlen stellt sich zunehmend die Frage, welchen Einfluss haben Bots und andere Formen automatisierter Kommunikation auf Meinungsbildung und Wahlentscheidung? Wer kontrolliert den Diskurs in den sozialen Medien? Spielt sich die Diskussion überhaupt noch dort ab? Nutzerinnen und Nutzer wandern zunehmend zu anderen Angeboten ab, in denen gar nicht mehr öffentlich kommuniziert wird. Führt die Verlagerung der Kommunikation in die geschlossene Kanäle der Messenger-Dienste zum Tod der digitalen politischen Öffentlichkeit? Mehr dazu im Dossier "Digitale Desinformation".	Deutschland	http://www.bpb.de/themen/medien-journalismus/digitale-desinformation/
Ungenutzte Internet-Konten löschen	Digitale Medien - Sicher im Netz	Haufe Verlag	Wer Online-Shops, Foren, Mail-Dienste oder soziale Netzwerke nutzt, verwendet in der Regel Kundenkonten. Doch was ist, wenn registrierte Nutzer ihren Account löschen wollen? Die DSGVO enthält das Recht auf Datenlöschung, das auch Online-Händler vor allem in Bezug auf Personendaten aus Kundenkonten zwingend beachten müssen. Tatsächlich aber machen Kunden bei der Auflösung ihrer Online-Konten meistens ganz andere Erfahrungen und stoßen auf teils erhebliche Schwierigkeiten.	Deutschland	https://www.haufe.de/compliance/internet-dienste-so-werden-sie-nicht-mehr-genutzte-konten-los_230128_212018.html
Digitaler Nachlass	Digitale Medien - Sicher im Netz	Basic Thinking	Was passiert mit meinen Daten – bei Krankheit oder Tod?	Deutschland	https://www.basicthinking.de/blog/2023/07/30/digitaler-nachlass-daten/
Wegwerf-Mails	Digitale Medien - Sicher im Netz	GIGA	Wegwerf-E-Mail: – die besten Anbieter Überall werden Daten gesammelt. Abhilfe schaffen hier Wegwerf-E-Mail-Adressen, die man sich schnell und unkompliziert an vielen Stellen besorgen kann. Wo ihr sie bekommt und worin sie sich unterscheiden, erfahrt ihr hier.	Deutschland	https://www.giga.de/extra/email/specials/wegwerf-email-erstellen-anbieter-funktionen
Digital Glossar	Digitale Medien - Digitale Bildung	Digital Mobil im Alter	Hier finden Sie wichtige Begriffe aus der Digitalen Welt einfach erklärt. Neben Begriffen rund um das Thema Künstliche Intelligenz erläutern wir auch alltagspraktische Begriffe (wie "Router", "Account" und "Mobile Daten") und geben Ihnen nützliche Praxistipps.	Deutschland	https://www.digital-mobil-im-alter.de/wissen/glossar

Bildung und Lernen im Alter	Digitale Medien - Digitale Bildung	Wissensdurstig (ein Portal der BAGSO)	Wissensdurstig.de ist ein Internetportal der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. . Die Servicestelle wurde 2017 unter dem Namen „Digitalisierung und Bildung für ältere Menschen“ ins Leben gerufen. Sie widmet sich der Vielfalt der Bildungsthemen im Alter. Die Servicestelle ist eine bundesweite Ansprechstelle bei Fragen zur Förderung von Lernen und Bildung im Alter sowie speziell zu Bildung im Kontext von Digitalisierung.	Deutschland	https://www.wissensdurstig.de/
BAGSO	Digitale Medien - Digitale Bildung	Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen - Themenbereich Digitalisierung	Die Digitalisierung beeinflusst heute fast alle Bereiche des Lebens. Sie birgt Chancen und Risiken, auch für ältere Menschen - von der privaten Kommunikation bis hin zur Unterstützung bei Pflegebedürftigkeit. Die BAGSO fordert, dass digitale Technologien gut handhabbar, möglichst selbsterklärend und sicher sein müssen und zudem für alle verfügbar und bezahlbar. Nach Ansicht der BAGSO muss es ein Recht auf technische Unterstützung geben, wenn sie möglich und gewünscht ist. Gleichmaßen muss es ein Recht auf ein Leben ohne digitale Medien und autonome technische Systeme geben.	Deutschland	https://www.bagso.de/themen/digitalisierung/
Senioren 50 Plus	Digitale Medien - Digitale Bildung	Jürgen Neher	Portal für Senioren und Menschen der Generation 50Plus: Ein Computerlehrgang speziell für Senioren bearbeitet das Thema Computer und den Umgang damit speziell aus der Perspektive von älteren Menschen und Senioren. Sowohl die Themen als auch die Aufbearbeitung sind daher sind seniorengerecht.	Deutschland	https://www.senioren-50plus.info/freizeit-und-hobby/computerlehrgang-fuer-senioren.php
stiftung digitale chancen	Digitale Medien - Digitale Bildung	stiftung digitale chancen der Berliner Senatsverwaltung für Justiz und Verbraucherschutz	Unser Ziel: digitale Chancengerechtigkeit Wir erforschen als gemeinnützige Organisation die gesellschaftlichen Folgen der Digitalisierung. Der Zugang zum Internet soll chancengleich sein – für alle Menschen. Durch bundesweite Projekte fördern wir digitale Teilhabe und stärken Medienkompetenzen. Unsere Arbeit vernetzt Zivilgesellschaft, Politik, Wirtschaft und Forschung.	Deutschland	https://www.digitale-chancen.de/
Digital Kompass	Digitale Medien - Digitale Bildung	Digital Kompass	Digital-Kompass - Gemeinsam digitale Barrieren überwinden Sich online mit Familie, Freunden und Bekannten austauschen, über aktuelle Themen informieren oder an gesellschaftlichen Diskussionen und Prozessen beteiligen: Es ist inzwischen klar, dass gesellschaftliche Teilhabe digitale Kompetenzen voraussetzt. Dies gilt insbesondere für Menschen, die mit Sinnes- und Mobilitätsbeeinträchtigungen leben: Eine sichere und souveräne Nutzung digitaler Medien und Geräte kann für eine selbstständige und selbstbestimmte Gestaltung des Lebensalltags sorgen.	Deutschland	https://www.digital-kompass.de/
Netzwerk Digitale Bildung	Digitale Medien - Digitale Bildung	Projektbüro Netzwerk Digitale Bildung	Das Netzwerk Digitale Bildung begleitet aktiv seit mehr als 6 Jahren die Entwicklung der digitalen Bildung in Deutschland. Mit mehr als 100 Expertinnen und Experten, Verbänden und Unternehmen aus allen Bildungsbereichen sind wir heute das bedeutendste Netzwerk in Deutschland zum Thema Digitale Bildung.	Deutschland	https://www.netzwerk-digitale-bildung.de/

Seniorenakademie Bayern	Digitale Medien - Digitale Bildung	Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales	Das Bild vom Alter und vom Altern wandelt sich. Ältere Menschen stehen heute oft mitten im Leben. Die heutige Generation der Älteren ist die gesündeste, fitteste, gebildetste und Die im August 2014 gegründete „Seniorenakademie Bayern“ bietet Schulungen für ältere bürgerschaftlich engagierte Menschen, insbesondere Seminare für die kommunalen Seniorenvertretungen, an. Trägerin ist die Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration (gfi) gemeinnützige GmbH.engagierteste aller Zeiten. Neues zu lernen darf nicht nur auf das Erwerbsleben beschränkt sein. Man lernt ein Leben lang.	Bayern	https://www.stmas.bayern.de/senioren/akademie/index.php
Netzpolitik.org	Digitale Medien - Digitale Bildung	NETZPOLITIK.ORG	netzpolitik.org ist ein Medium für digitale Freiheitsrechte. Wir thematisieren die wichtigen Fragestellungen rund um Internet, Gesellschaft und Politik und zeigen Wege auf, wie man sich auch selbst mit Hilfe des Netzes für digitale Freiheiten und Offenheit engagieren kann. Mit netzpolitik.org beschreiben wir, wie die Politik das Internet durch Regulierung verändert und wie das Netz Politik, Öffentlichkeiten und alles andere verändert.	Deutschland	https://netzpolitik.org/
digitalcourage	Digitale Medien - Digitale Bildung	Digitalcourage e.V.	Digitalcourage e.V. engagiert sich seit 1987 für Grundrechte, Datenschutz und eine lebenswerte Welt im digitalen Zeitalter. Wir sind technikaffin, doch wir wehren uns dagegen, dass unsere Demokratie „verdatet und verkauft“ wird.	Deutschland	https://digitalcourage.de/
Forum für Senioren - Online-Community 50Plus	Digitale Medien - Digitale Foren	Forum für Senioren	Das Online-Portal für die aktive Generation 60Plus: Freunde finden: Finden Sie Menschen mit Ihren Interessen in Ihrer Region. Chat & Foren: Tauschen Sie sich mit Mitgliedern über Themen aus, die Sie interessieren. Gruppen & Treffen: Finden Sie mit Gleichgesinnten online und offline zusammen.	Deutschland	https://www.forum-fuer-senioren.de/
Community für kulturellen Austausch, Working Holidays und Volunteering in 170 Ländern	Digitale Medien - Digitale Foren	workaway	Weltweit führende Community für kulturellen Austausch, Working Holidays und Volunteering in 170 Ländern	Deutschland	http://www.workaway.info/de
Projekt Bestärken+	Bei Krankheit oder Behinderung - Allgemeine Übersicht	Hochschule Kempten	In dem Projekt wird der Frage nachgegangen, wie die Lebensqualität von zu Hause lebenden Pflegebedürftigen gestärkt und deren Selbstständigkeit durch ehrenamtliche und angestellte Alltagsbegleitungen gefördert werden kann. Der Fokus des Vorhabens liegt in der Qualitätsverbesserung der bestehenden Versorgung von Pflegebedürftigen. Alltagsbegleiterinnen und Alltagsbegleiter sollen in die Lage versetzt werden, evidenzbasierte Interventionen mit Pflegebedürftigen in deren Zuhause umzusetzen.	Bayern	https://www.hs-kempten.de/bestaerken
Allgemeine Informationen zu Senienthemen	Allgemeine Übersicht	Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales	Umfassende Informationen zu verschiedenen Themen für Senioren in Bayern, darunter Wohnen, Pflege, finanzielle Hilfen und Freizeitangebote .	Bayern	Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Allgemeine Informationen zu sozialen Fragen in Bayern	Allgemeine Übersicht	Zentrum Bayern Familie und Soziales	Das Zentrum Bayern Familie und Soziales ist eine wichtige Anlaufstelle für soziale Fragen in Bayern. Die regionalen Zentren bieten oft spezifische Informationen und Ansprechpartner vor Ort.	Bayern	Zentrum Bayern Familie und Soziales
Beratung für Zuschüsse zur Pflege und Anbietern	Bei Krankheit oder Behinderung - Allgemeine Übersicht	Verbund Pflegehilfe	Der Verbund Pflegehilfe unterstützt Sie bei einem selbstständigen Leben im Alter . Erfahren Sie kostenlos, wie Sie alle Zuschüsse nutzen und passende Pflegeanbieter finden können.	Deutschland	https://www.pflegehilfe.org/
Pflegegrad-Rechner	Bei Krankheit oder Behinderung - Allgemeine Übersicht	Verbund Pflegehilfe	Der Verbund Pflegehilfe unterstützt Sie bei einem selbstständigen Leben im Alter . Erfahren Sie kostenlos, wie Sie alle Zuschüsse nutzen und passende Pflegeanbieter finden können.	Deutschland	https://www.pflegehilfe.org/service/pflegegrad-rechner