

# Seniorenbeirat Penzberg

Homepage: [www.seniorenbeirat-penzberg.de](http://www.seniorenbeirat-penzberg.de)

Mail: [kontakt@seniorenbeirat-penzberg.de](mailto:kontakt@seniorenbeirat-penzberg.de)

Tel.: 0176 73 24 19 69



## Aktivitäten und Erfolge in 2024

- **Gemütlicher Nachmittag für die Bewohner\*innen im AWO-Pflegeheim am 10.01.24**
- **Klassik-Konzert am 01.05.24 im Metropol mit dem Ensemble 5vier**  
mit ca. 70 Gästen
- **E-Bike Training am 11.06.24**
- **Unterstützung von Mieter\*innen** beim Wechsel von Kabelfernsehverträgen
- **Start GroPaNetz** – Großeltern-Paten-Netzwerk, Kooperation des Seniorenbeirats mit dem Familienzentrum Arche Noah und dem Familienkosmos Penzberg
- **Unterstützung bei vielen ehrenamtlichen Projekten im Treffpunkt CASA**
- **Geselliger Nachmittag am Tag der Älteren am 01.10.24** in der Stadthalle, mit Livemusik (Mario Music) und Informationen zum Treffpunkt CASA, zum Pflegestützpunkt und zu den Angeboten für demenziell Erkrankte und ihre Angehörigen
- **Vortrag zum Thema „Neues Hören“ am 23.10.24** im Bürgerbahnhof – sehr gut besucht
- **Erarbeitung einer neuen Satzung für den Seniorenbeirat.** Neu: Kernbeirat und erweiterter Beirat. Vom Stadtrat mehrheitlich beschlossen; in Kraft getreten am 25.08.24
- **Beteiligung an der Erstellung des Mobilitätskonzepts** der Stadt Penzberg

## Aktivitäten und Erfolge in 2023

- **Verbesserte Erreichbarkeit und digitale Präsenz vom Seniorenbeirat**
  - SBR-Sprechstunde vom SBR: Einmal monatlich im CASA
  - Erstellung und Pflege einer Homepage [www.seniorenbeirat-penzberg.de](http://www.seniorenbeirat-penzberg.de)
  - Mail: [kontakt@seniorenbeirat-penzberg.de](mailto:kontakt@seniorenbeirat-penzberg.de)
  - Erstellung und Pflege eines elektronischen Archives der SBR-Dokumentation
  - Visitenkarten – Cloud-basiert
  - Beschaffung und Bereitstellung von einem Dienst-Handy
  - Auswahl eines neuen Logos für den Seniorenbeirat, das ab September 2023 auf allen Plakaten, Informationsseiten etc. verwendet wird

- **Anträge an die Stadt Penzberg**

- Antrag an die Stadt Penzberg zur Einrichtung einer Stelle für Quartiersmanagement
- Antrag an die Stadt Penzberg zum Thema „Wohnen für Ältere in Penzberg“
- Antrag an die Stadt Penzberg zur Einrichtung einer Mitfahr-App wie „Fahrmob“

- **Veranstaltungen**

- Tag der Älteren
- Ausflug nach Raisting
- Sonderkonzert der Musikschule Penzberg in Kooperation mit Fair Trade in Penzberg
- E-Bike Training
- Kino-Vorstellung im KinoP „Romys Salon“ in Zusammenarbeit mit der Alzheimer-Gesellschaft
- Mitwirkung bei der Veranstaltung „Kidical Mass“ am 22.09.2023 und dem Thema „Dreiräder für SeniorInnen“
- Vortrag „Neues Hören“ im Steigenberger Hof

- **Die Ergebnisse jahrelanger Bemühungen vom Seniorenbeirat in 2023**

- Eröffnung einer neuen Augenarztpraxis in Penzberg, wofür sich der SBR jahrelang eingesetzt hatte.
- CASA-Eröffnung nach jahrelangem Bemühen vom SBR um ein „Mehrgenerationenhaus“. Auch die ersten Monate des CASA wurden durch mehrere Mitglieder vom SBR tatkräftig unterstützt.
  - Baustellencafé im Februar 2023, Sommerfest im Herbst 2023
  - Massiver Auf- und Ausbau der Beratungs- und Begegnungsangebote, derzeit 6 unterschiedliche Beratungen und rund ein Dutzend Begegnungsangebote von Spielen über Gymnastik bis hin zu offenen Seniorentreffen.
  - Highlight ist das im Oktober begonnene wöchentliche Mittagsessen, für das es schon nach zwei Monate derzeit rund 30 Anmeldungen gibt. Dies war und ist nur möglich durch die Unterstützung von über zwei Dutzend ehrenamtlich Helfenden.

## **Aktivitäten und Erfolge in 2019 – 2022** (alphabetische Sortierung)

<b>Was</b>	<b>Detail</b>	<b>Stand</b>
<b>Augen- und Hautarzt</b>	Zusätzliche Ärzte wegen aktueller Unterversorgung	Durch die Stadt nicht direkt lösbares Problem. Alternative: Neue Ärzte in bestehenden Praxen, was nur bereits zugelassenen Ärzten möglich ist
<b>Bänke im Außenbereich</b>	Auch: <i>Sitzbänke in der Stadt</i>	s. Anlage, 11 neue Bänke wurden aufgestellt Es fehlt ein aktueller Plan über die letztendliche Aufstellung aller Bänke im Außenbereich (vom Bauhof erfragen)
<b>Computersenioren</b>	Anderer Name: <i>Computerkreis für Senioren</i>	Nach intensiver Vorbereitung wurde eine nachhaltige Lösung gefunden: Organisation durch die VHS und in deren Räume. Monatliche Kurse ab Juli 2021.

<b>E-Bike Fahrtraining</b>		Wurde für 2021 und 2022 geplant
<b>Einkaufsgutscheine für Penzberg</b>	Auch: <i>City-Gutschein</i>	Ideengebung durch den SBR und anschließende Umsetzung durch die Stadt Penzberg
<b>Fahrsicherheitstraining</b>	Für E-Biker und Pedelec Fahrer	Fand 2019 an der Berghalde statt
<b>Fahrten zu Veranstaltungen</b>	<b>2019</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Messe 66 am 03.05.2019 in München Kosten für Busfahrt wurden vom SBR übernommen</li> <li>• Nantesbucher Dorffest / Nantesbucher Geschichten am 14.08.2019 Kosten für Busfahrt wurden vom SBR übernommen</li> </ul>
	2020	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leif-Messe, vormals Messe 66 (wo sich Senioren Tipps für ihr Leben in fortschreitendem Alter holen können)</li> <li>• Radom-Besichtigung in Raisting: abgesagt wegen Corona</li> </ul>
	2021	Musste ausfallen wegen Corona
<b>Fitnessparcour</b>	Auch: <i>Bewegungsparcour</i>	Erstellung von Übungsanleitungen für die 3 Turnstangen an der Promenade
<b>Mehrgenerationenhaus</b>		Beschluss im September 2020: „ <i>Der Stadtrat möge beschließen, dem vorliegenden Antrag zur Einrichtung eines Mehrgenerationenhauses oder einer ähnlichen Einrichtung für die Stadt Penzberg zuzustimmen.</i> “
<b>Repair-Cafe</b>		Wurde auf Initiative vom Seniorenbeirat in einem Nebengebäude der alten Molkerei in der Christianstr. errichtet und ist seit ca. Juni 2020 in Betrieb
<b>Seniorenbrochure</b>		Wurde Anfang 2020 diskutiert und die Broschüre bis Ende 2020 fertig gestellt.
<b>Seniorenkonzept</b>		s. Anlage
<b>Seniorenreferenten</b>		Im Juni 2021 wurden auf Nachfrage folgende drei, provisorischen Seniorenreferenten der Stadt genannt: Herr Reis, Frau Eber und Herr Kapfer
<b>Seniorentage</b>	2019	Mit Festredner Klaus Wolfermann (erhielt ein Honorar, das er spendete)
	2020	Musste ausfallen wegen Corona
	2021	Musste ausfallen wegen Corona
	2022	Mit Kaffee & Kuchen, einer 3-Mann Kapelle
<b>Seniorentreff</b>	Auch: <i>Begegnungsstätte,</i>	Antrag an die Stadt in 2019 zur Einrichtung von einem Seniorentreff

	Seniorentagesstätte	Die Umsetzung erfolgte in 2022/2023 (s. Anlage)
<b>Toiletten</b>	Auch: Toiletten im öffentlichen Raum, Toiletten bei den Discountern	Beschluss im Januar 2020: „Die Stadt möge ein Schreiben an die Firmen Edeka und Rewe senden zwecks Aufstellung von überdachten Bänken an den Haltestellen vor ihren Geschäften“

## Anlage: Details zu ausgewählten Aktionen

- **Bänke im Außenbereich:**

Frau Gerlach betonte zu Recht, dass ihr damaliger SBR schon dafür gesorgt hatte, im Stadtbereich ca 14 Bänke aufzustellen. Diese wurden finanziert über Spenden.

04-2021: sind 10 Ruhebänke auf dem Bauhof eingetroffen und warten auf ihre Montage. ( 4 private Spender und zwei öffentliche: die Kulturgemeinschaft und die Bürgerstiftung Penzberg, alle 6 mit Spenderplaketten)

06-2021: 4 Bänke wurden aufgebaut, 4 folgen noch an den mit dem Bauhof abgeklärten Standorten

- **Seniorenkonzept** unter Berücksichtigung der demographischen Entwicklung:

Auch die Stadt Penzberg hat sich dieses Ziel gesetzt und hat eine Arbeitsgruppe aus Experten (AfA) beauftragt ,in drei Schritten, auch mit Penzberger Bürgern, die Bedarfe zu ermitteln in Umfang und Qualität , zu koordinieren und Konzepte zu entwickeln. Zu den Aktionen gehörten Expertenworkshop und Bürgerbefragung in 2022.

Der für Herbst 2022 angekündigte Abschlussbericht der Arbeitsgruppe lag bis Januar 2023 noch nicht vor, wurde aber von der SBR-AG „Wohnen für Ältere in Penzberg“ erbeten.

- **Seniorentreff (Begegnungsstätte / Seniorentagesstätte / Mehrgenerationenhaus?)**

- Der Seniorenbeirat der Stadt Penzberg stellt den Antrag an den Stadtrat, bei der Überplanung der Innenstadt einen Raum zur Verfügung zu stellen, der für einen Seniorentreff geeignet ist. (Juli -2019)  
e Möglichkeit, die Räume der „Oase“ zu übernehmen, die zum 1.1.2022 frei werden, mit 84 qm ideal für einen Einstieg, kleine Küche, großer und kleiner Raum und Büroraum, Internet, Busanbindung, Zugang behindertengerecht.
- Der Seniorentreff wird eingerichtet in den Räumen der ehemaligen OASE, Bahnhofstraße, Vermieter ist die Christkönig Kirche Penzberg der Träger ist die Caritas WM-SOG, sie stellt das Personal und stellt auch ein Konzept für die Aktivitäten in dieser Einrichtung vor, ein Vertrag mit der Stadt Penzberg zur Trägerschaft ist in Bearbeitung.
- Es werden ein bis zwei Büroräume als Sprechstunde für die Caritas sowie für den Pflegestützpunkt eingerichtet (ab Mitte April 2020) Die Caritas als Betreiber möchte dort die Schuldnerberatung und weitere Beratungsleistungen ( z.B. gesetzliche Betreuung) ansiedeln. Zusätzliche Nutzung der Räume: Schuldnerberatung, Pflegestützpunkt, beide 1x pro Woche für max. 4 Std. am Vormittag,
- **Der Betrieb der Begegnungsstätte wurde im Januar 2023 aufgenommen.**